



**INPROSISTEMAS
DEL NORTE**

**CIRCULAR No. 007
BIENESTAR – SEMANA INPRO**

De: Tomas Wilches Bonilla
Para: Estudiantes, profesores, administrativos.

Mediante el siguiente documento se presenta la descripción general de las actividades de bienestar para semana Inpro. Así mismo se presentan las condiciones para su correcto funcionamiento




1. INFORMACIÓN GENERAL

Inprosistemas del Norte te invita a participar de todas las actividades planeadas en la semana Inpro, para que junto con tus amigos disfrutes de espacios de cultura, deporte, salud y desarrollo humano

1.1. Programación

Actividad	Descripción	Fecha	Lugar
Bailoterapia	Actividad de apertura de la semana Inpro, que tiene como objetivo la actividad física mediante el baile. En esta actividad se realizará: <ul style="list-style-type: none">• Charla de alimentación saludable• Taller de respiración, concentración y estiramiento• Taller de bailoterapia• Entrega de folletos informativos	8 de agosto 9:00 am	Bloque UA Norte
Stand de bolsas de empleo	Actividad de stand lúdico de bolsas de empleo en el cual se desarrollará la siguiente ruta: <ol style="list-style-type: none">1. Stand aprende a fortalecer tu currículum vitae2. Registro de hoja de vida en la portal de empleo SENA3. Stand impacta en tu entrevista laboral4. Stand bolsas de empleo regionales (ver punto 2.1)	9 de agosto 8:00 am	Pasillo Inpro



<p>Inpro tiene talento</p>	<p>Actividad que permite expresar los talentos de cada estudiante en un ambiente cultural agradable. Se realizara el siguiente protocolo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presentación grupo de tamboras • Presentación de estudiantes inscritos • Presentación especial • Premiaciones <p>(ver punto 2.2)</p>	<p>9 de agosto 7:00 pm</p>	<p>Pasillo cafetería Inpro</p>	
<p>Stand de salud</p>	<p>Actividad de stand lúdico de salud en el cual se desarrollara la siguiente ruta:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Stand de planificación 2. Stand de toma de tensión, peso y talla 3. Stand de tamizaje cardiovascular y nutrición 4. Stand de tamizaje visual 5. Stand de higiene postural 	<p>10 de agosto 9:00 am</p>	<p>Pasillo Inpro</p>	
<p>Comparsas y Rally deportivo</p>	<p>Actividad cultural y deportiva con la cual se clausurará la semana Inpro Concurso de comparsas Rally deportivo</p>	<p>11 de agosto 8:00 am</p>	<p>Villa Sylvania</p>	 <p>NTC 5581 TC 5566</p>

Las clases académicas de la jornada diurna se realizarán hasta la hora acordada con el docente y de acuerdo a la actividad los docentes acompañarán a sus estudiantes a cada actividad.

1.2. Como participar

Las actividades son completamente gratuitas, y exclusivas para la comunidad Inprosistemas, así mismo para algunas actividades se realizarán inscripciones previas por parte de los profesores de cada grupo.

2. DINAMICAS DE LAS ACTIVIDADES

2.1. Stand de bolsas de empleo

En esta actividad los docentes recorrerán los stands con sus estudiantes de acuerdo al orden programado con un máximo de estancia en cada stand de 15 minutos, para posteriormente continuar con el siguiente stand y dejar el stand para el grupo que le antecede. La programación de la actividad es la siguiente:

*"La Educación es la luz de un pueblo y
el pueblo es la voz de Dios"*
TOMÁS WILCHES BONILLA

- Grupo: Docente Juan Álvaro Picón 8:00 am
- Grupo: Docente Camilo Jaimes 8:15 am
- Grupo: Docente Sandra Wilches 8:30 am
- Grupo: Docente Pedro Barón 8:45 am
- Grupo: Docente Lady Bastos 9:00 am
- Grupo: Docente William Wilches 9:15 am *VIEDALS*
- Grupo: Docente Francisco Maldonado 9:30 am
- Grupo: Docente Amalia Cruz 9:45 am
- Grupo: Docente Javier Jaimes 10:00 am

2.2. Inpro tiene talento

Para esta actividad los estudiantes deberán inscribirse en los listados de inscripción que cada docente socializará en clase, y deben enviar video para casting al Whatsapp 3107783549 Dana, las inscripciones y videos se recibirán hasta el día 2 de agosto, y el listado de los participantes se publicará en la página web el día 6 de agosto.

Los participantes se pueden inscribir de manera individual o en grupo, y los talentos que se podrán presentar son los siguientes:

- Baile
- Fono mímica
- Interpretación musical
- Magia
- Humor
- Etc.

El día de la actividad se contará con un jurado que evaluará la presentación de cada participante y se elegirán tres ganadores a los cuales se les entregará un premio en efectivo, este premio se entregará al participante o grupo ganador de la siguiente manera:

- Primer lugar: \$500.000 (QUINIENTOS MIL PESOS MCTE)
- Segundo lugar: \$300.000 (TRESCIENTOS MIL PESOS MCTE)
- Tercer lugar: \$150.000 (CIENTO CINCUENTA MIL PESOS MCTE)



La actividad iniciará a las 7:00 pm, se recomienda a los participantes estar presentes con una hora de anticipación en la cual se definirá el orden de presentación.

2.3 Comparsas y Rally deportivo

Con esta actividad se clausura la semana Inpro y se realizará en Villa silvania, en donde los estudiantes deberán llegar a las 8:00 am, allí cada docente se hará responsable de su grupo para la entrega de la boleta respectiva de ingreso al lugar. La actividad se desarrollara de la siguiente manera:

- **Comparsas**

El tema central de la comparsa es el **PARAMO DE SANTURBAN** y sobre este tema se realizarán las carteleras y muestras representativas según el tema que se le asigne a cada grupo de acuerdo a la siguiente tabla:

TEMA	GRUPO
Flora	Grupo: Docente Francisco Maldonado
	Grupo: Docente Camilo Jaimes
Fauna	Grupo: Docente Martha Villamizar
	Grupo: Docente Juan Álvaro Picón
El agua	Grupo: Docente Javier Jaimes
El clima	Grupo: Docente Pedro Barón
Geología	Grupo: Docente Lady Bastos
Ecoturismo	Grupo: Docente Amalia Cruz
Localización	Grupo: Docente Sandra Wilches
Preservación	Grupo: Docente William Wilches

Cada grupo tendrá un espacio de presentación de acuerdo al orden anterior de 5 minutos, acompañado de un grupo de tambores, en el cual expondrán las carteleras y muestras representativas que se hayan elaborado.

El premio para el grupo ganador serán boletas a cine, para todos los participantes de ese día.

- **Rally deportivo**




El rally deportivo tiene como objetivo generar espacios deportivos en los que todos los estudiantes puedan participar, para esta actividad los estudiantes deberán inscribirse en los listados de inscripción que cada docente socializará en clase, el grupo se conformará por cinco estudiantes, quienes participarán en las diferentes actividades programadas, deberán llevar ropa deportiva.

Se premiará el primer y segundo lugar de la competencia de la siguiente manera:

- Primer lugar
 - Medallas para el grupo
 - Kit deportivo
 - Boletas de cine
- Segundo lugar
 - Medallas para el grupo
 - Kit deportivo

Posterior a la actividad los estudiantes podrán disfrutar de los espacios del lugar donde se realiza la actividad.

Lo anterior se firma en San José de Cúcuta, a los 29 días del mes de julio 2019


Tomás Wilches Bonilla
Director General
Inprosistemas del Norte

